



CHAKRA

e

Oli Essenziali

Centro Yoga e Shiatsu

“IL GIARDINO dell’ARMONIA”

Via Aurelia, 501/p.1 - Rosignano Solvay (LI)

www.ilgiardinodellarmonia.it

Info: *Silvia* 349/6181156

email: giarmonia@libero.it



CHAKRA e Oli Essenziali

Argomenti:

Chakra: Funzioni endocrine e
Sistema Nervoso Centrale

Oli Essenziali: conoscere gli Oli
- proprietà e attivazione

Indicazioni per l'uso degli Oli
Essenziali

Strategie di Riequilibrio:
trattamento e

autotrattamento con Oli e
punte di quarzo ialino

Armonizzazione psico-fisica,
energetica, emozionale

~~~~~



# CHAKRA e Oli Essenziali

## Argomenti:

Chakra: Funzioni endocrine e Sistema Nervoso Centrale

Oli Essenziali: Conoscere gli Oli - proprietà e attivazione

## Indicazioni per l'uso degli Oli Essenziali

Strategie di Riequilibrio: Trattamento e autotrattamento con Oli e punte quarzo

Armonizzazione psico-fisica, energetica, emozionale

~~~~~

Primo Incontro:

- Introduzione
- Primo Chakra: G.Surrenali - Rinforzare il rapporto con la Terra - elemento Terra

“Stabilità e vitalità”

Secondo Incontro:

- Secondo Chakra: Gonadi - Rinnovare la capacità di adattamento - elem. Acqua

“Flessibilità e cambiamento”

- Terzo Chakra: Pancreas - Rinforzare la volontà – elemento Fuoco “Volere e potere”
- Classificazione delle Oli Essenziali: proprietà / attivazione / uso / riequilibrio

Terzo Incontro:

- Quarto Chakra: Timo - Energizzare l'amore e la forza vitale – elemento Aria

“Il Sentimento: essenza di vita”

- Quinto Chakra: Tiroide - Armonizzare la capacità di comunicare con sé stessi e con gli altri - elemento Etere

“Contatto interiore ed espressione del Sé”

- Classificazione delle Oli Essenziali: proprietà / attivazione / uso / riequilibrio

Quarto Incontro:

- Sesto Chakra: Ipofisi - Risvegliare la lucidità mentale e la capacità percettiva

“L'Intuizione e la saggezza”

- Settimo Chakra: Epifisi - Elevare le facoltà sensoriali, l'unione dell'io con il cosmo

“La Spiritualità ...Equilibrio Cielo - Terra”

- Classificazione delle Oli Essenziali: proprietà / attivazione / uso / riequilibrio

- Conclusioni: I, II, III Chakra LA FORZA

IV, V Chakra LA GIOIA

VI, VII Chakra LA PACE ...L'Armonizzazione Psico-Fisica, Energetica, Emozionale

N.B. Al primo incontro potranno partecipare gli interessati al corso che non hanno assistito alla presentazione gratuita. Per ragioni organizzative, si prega comunicare la presenza: 349/6181156. Costo totale corso 45 euro.

In OMAGGIO: dispensa e N.1 Punta Quarzo ialino !!!