

# "Il Giardino dell'Armonia"

*Centro Yoga e Shiatsu*



*Allegato*

*a Curriculum Vitae Silvia Marini*



# centro YOGA & SHIATSU



## "Il Giardino dell'Armonia"

"Il Giardino dell'Armonia" nato nel 2002: con attività base Yoga, Shiatsu e Reiki, negli anni successivi ha inserito Corsi, Seminari a tema, Sessioni periodiche ed Iniziative varie, come:

- **CORSI COLLETTIVI SETTIMANALI:** Yoga, Tai Chi, Wing-Chun, Qi Gong, Self-Shiatsu;
- **SEMINARI A TEMA:** Alimentazione, Psicomotricità, Erbe Officinali;
- **SESSIONI PERIODICHE:** Introduzione allo Shiatsu (10 lezioni), Rigenerazione Posturale;
- **SEMINARI INTENSIVI:** Reiki, Karuna Reiki, Qi Gong;
- **INIZIATIVE:** rivolte al promuovere la conoscenza delle Discipline Bionaturali;
- **TRATTAMENTI:** Shiatsu, Craniosacrale, Reiki, Karuna Reiki, Riequilibrio Posturale.

### Tra le iniziative e seminari del Centro "Il Giardino dell'Armonia":

#### ⇒ **SEMINARI A TEMA:**

**Alimentazione: "Mangiare o Nutrirsi?"** – Febbraio 2003 - Seminario intensivo sulle dinamiche alimentari e la qualità del cibo – a cura Op. Nutrizionista/Erborista Tatiana Paoli

**Mostra Minerali e Pietre** – Dicembre 2004 – Entrata Libera ogni Sabato e Domenica di Dicembre

**Il Corpo e Contatto Emotivo** – Gennaio 2005 – Corso sulla Relazione con noi stessi, gli altri e l'Emotività – a cura Dr. Walter Giubbilini

**Ki Kong ed i 5 elementi** – Maggio 2005 – WeeKend – a cura Associazione Tao Giallo (PI)

**Trattamenti "Shiatsu a contatto della natura"** – 28 Luglio 2006 -  
presso Az. Agrituristiche La Casina (Cecina-LI) - Shiatsu gratuito (5 postazioni),  
- Dimostrazione Shiatsu e Tai-Chi,  
- Consegna Certificati Frequenza Corso Base Shiatsu

#### ⇒ **SEMINARI INTENSIVI:**

**L'Angelo Custode** - 18 Gennaio 2008 – a cura di Roberta Orazzini

**Reiki I Livello** - 30 Gennaio 2008 – Master Roberta Orazzini



centro **YOGA**  
&  
**SHIATSU**



"Il Giardino dell'Armonia"

⇒ Sessioni periodiche POSTURALI:

- Rigenerazione Posturale I** - 19 Novembre 2006 – presso struttura *Guardiastalla* (Guardistallo-LI)
- Rigenerazione Posturale II** - 25 Febbraio 2007 – presso struttura *Guardiastalla* (Guardistallo-LI)
- Armonia della Postura** - 30 Giugno 2007 – presso struttura *Il Germano* (Castelnuovo M.dia)  
Prima Sessione --- all'interno del Seminario: Shiatsu gratuito (n. 1 postazione),  
--- consegna Certificati Frequenza Corso Base Shiatsu
- Armonia della Postura** - 16 Dicembre 2007 – presso struttura *Guardiastalla* (Guardistallo-LI)  
Seconda Sessione
- Armonia della Postura** - 24 Febbraio 2008 – presso *HOTEL MARINETTA* ★★ ★★  
Terza Sessione (M.na di Bibbona-LI)  
Seminario inserito nelle attività della: "Giornata del Benessere"  
(V. Iniziative)
- Postura e Yoga** - 20 Aprile 2008 – presso struttura *Teatro dei Molini*  
(Castagneto Carducci-LI)
- Postura e Respirazione** - 29 Giugno 2008 – presso il *Giardino di Caletta* (Caletta - LI)  
Seminario inserito nelle attività di: "Relax e Energia" (V. Iniziative)
- Rigenerazione Posturale / Articolare / Respiratoria** - cadenza bimestrale 2009 – in sede

⇒ INIZIATIVE:

- "GIORNATA DEL BENESSERE"** - 24 Febbraio 2008 – presso struttura *HOTEL MARINETTA*  
Attività in programma della giornata:  
--- pratica di Postura e Tai Chi  
--- trattamenti Shiatsu, Craniosacrale, Reiki (n.3 postazioni)
- "Marzo al Femminile"** - 22 Marzo 2008 – presso *Centro Rodari* (Rosignano S.-LI)  
Tema: Il nostro benessere: una migliore qualità della vita, conferenza per la presentazione di attività rivolte:  
--- alla salute  
--- all'importanza della corretta postura  
--- all' aspetto preventivo della Medicina Tradizionale Cinese



centro **YOGA**  
&  
**SHIATSU**



"Il Giardino dell'Armonia"

**"La Cecinella"**

Iniziativa rivolta a palestre, centri benessere e olistici – La presenza è stata rivolta a:

- prove di Trattamenti Shiatsu e Craniosacrali (n. 2 postazioni)
- dimostrazione di Tai Chi classico e con le spade

**"RELAX e ENERGIA"**

Iniziativa svolta all'aperto strutturata con dimostrazioni e prove:

- pratiche di Postura e Respirazione,
- pratiche di Tai Chi,
- trattamenti Shiatsu, Craniosacrale, Reiki (n. 3 postazioni)

**"RASSEGNA VERDE ORO"**

- 7 e 8 Marzo 2009 – presso il Castello Borgo Storico  
(Rosignano M.mo-LI)

Iniziativa di promozione e dimostrazione svolta all'interno del Castello con prova gratuita di:

- Trattamenti Shiatsu Therapy (n. 2 postazioni): *trattamento Shiatsu con sinergia dell'olio di oliva e incenso secondo l'antica tradizione di medicina cinese.*

⇒ **INCONTRI A TEMA:**

**Le Erbe Officinali**

- 27 Febbraio 2008 - Corso introduttivo sulle Piante Officinali quali rimedi naturali delle Colline Livornesi
- 5 Marzo 2008 – a cura di: Erboristeria La Speziera (LI)

**Dormire Bio**

- 5 Marzo 2008 - PRESENTAZIONE GRATUITA Sistema naturale di riposo
- a cura di: Ecoreality (Viareggio – LU)

**Magnesio Premium**

- 10 Marzo 2008 - PRESENTAZIONE GRATUITA Il Magnesio, Integratore Naturale
- a cura di: Planerbe (Milano)

**La Nutrizione**

- 17 Marzo 2008 - PRESENTAZIONE GRATUITA Le Intolleranze Alimentari
- a cura di: Dott.ssa Elena Nannelli (Cecina)

 *Silvia Marini*

