

"Il Giardino dell'Armonia"

Centro Yoga e Shiatsu



Allegato

a Curriculum Vitae Silvia Marini



centro YOGA & SHIATSU



"Il Giardino dell'Armonia"

"Il Giardino dell'Armonia" nato nel 2002: con attività base Yoga, Shiatsu e Reiki, negli anni successivi ha inserito Corsi, Seminari a tema, Sessioni periodiche ed Iniziative varie, come:

- **CORSI COLLETTIVI SETTIMANALI:** Yoga, Tai Chi, Wing-Chun, Qi Gong, Self-Shiatsu;
- **SEMINARI A TEMA:** Alimentazione, Psicomotricità, Erbe Officinali;
- **SESSIONI PERIODICHE:** Introduzione allo Shiatsu (10 lezioni), Rigenerazione Posturale;
- **SEMINARI INTENSIVI:** Reiki, Karuna Reiki, Qi Gong;
- **INIZIATIVE:** rivolte al promuovere la conoscenza delle Discipline Bionaturali;
- **TRATTAMENTI:** Shiatsu, Craniosacrale, Reiki, Karuna Reiki, Riequilibrio Posturale.

Tra le iniziative e seminari del Centro "Il Giardino dell'Armonia":

⇒ **SEMINARI A TEMA:**

Alimentazione: "Mangiare o Nutrirsi?" – Febbraio 2003 - Seminario intensivo sulle dinamiche alimentari e la qualità del cibo – a cura Op. Nutrizionista/Erborista Tatiana Paoli

Mostra Minerali e Pietre – Dicembre 2004 – Entrata Libera ogni Sabato e Domenica di Dicembre

Il Corpo e Contatto Emotivo – Gennaio 2005 – Corso sulla Relazione con noi stessi, gli altri e l'Emotività – a cura Dr. Walter Giubbilini

Ki Kong ed i 5 elementi – Maggio 2005 – WeeKend – a cura Associazione Tao Giallo (PI)

Trattamenti "Shiatsu a contatto della natura" – 28 Luglio 2006 -
presso Az. Agrituristicca La Casina (Cecina-LI) - Shiatsu gratuito (5 postazioni),
- Dimostrazione Shiatsu e Tai-Chi,
- Consegna Certificati Frequenza Corso Base Shiatsu

⇒ **SEMINARI INTENSIVI:**

L'Angelo Custode - 18 Gennaio 2008 – a cura di Roberta Orazzini

Reiki I Livello - 30 Gennaio 2008 – Master Roberta Orazzini



centro **YOGA**
&
SHIATSU



"Il Giardino dell'Armonia"

⇒ Sessioni periodiche POSTURALI:

- Rigenerazione Posturale I** - 19 Novembre 2006 – presso struttura *Guardiastalla* (Guardistallo-LI)
- Rigenerazione Posturale II** - 25 Febbraio 2007 – presso struttura *Guardiastalla* (Guardistallo-LI)
- Armonia della Postura** - 30 Giugno 2007 – presso struttura *Il Germano* (Castelnuovo M.dia)
Prima Sessione --- all'interno del Seminario: Shiatsu gratuito (n. 1 postazione),
--- consegna Certificati Frequenza Corso Base Shiatsu
- Armonia della Postura** - 16 Dicembre 2007 – presso struttura *Guardiastalla* (Guardistallo-LI)
Seconda Sessione
- Armonia della Postura** - 24 Febbraio 2008 – presso *HOTEL MARINETTA* ★★ ★★
Terza Sessione (M.na di Bibbona-LI)
Seminario inserito nelle attività della: "Giornata del Benessere"
(V. Iniziative)
- Postura e Yoga** - 20 Aprile 2008 – presso struttura *Teatro dei Molini*
(Castagneto Carducci-LI)
- Postura e Respirazione** - 29 Giugno 2008 – presso il *Giardino di Caletta* (Caletta - LI)
Seminario inserito nelle attività di: "Relax e Energia" (V. Iniziative)
- Rigenerazione Posturale / Articolare / Respiratoria** - cadenza bimestrale 2009 – in sede

⇒ INIZIATIVE:

- "GIORNATA DEL BENESSERE"** - 24 Febbraio 2008 – presso struttura *HOTEL MARINETTA*
Attività in programma della giornata:
--- pratica di Postura e Tai Chi
--- trattamenti Shiatsu, Craniosacrale, Reiki (n.3 postazioni)
- "Marzo al Femminile"** - 22 Marzo 2008 – presso *Centro Rodari* (Rosignano S.-LI)
Tema: Il nostro benessere: una migliore qualità della vita, conferenza per la presentazione di attività rivolte:
--- alla salute
--- all'importanza della corretta postura
--- all' aspetto preventivo della Medicina Tradizionale Cinese



centro **YOGA**
&
SHIATSU



"Il Giardino dell'Armonia"

"La Cecinella"

- 29/30 Marzo 2008 – presso struttura *Cecinella* (Cecina-LI)
Iniziativa rivolta a palestre, centri benessere e olistici – La presenza è stata rivolta a:
--- prove di Trattamenti Shiatsu e Craniosacrali (n. 2 postazioni)
--- dimostrazione di Tai Chi classico e con le spade

"RELAX e ENERGIA"

- 29 Giugno 2008 – presso il *Giardino di Caletta* (Caletta - LI)
Iniziativa svolta all'aperto strutturata con dimostrazioni e prove:
--- pratiche di Postura e Respirazione,
--- pratiche di Tai Chi,
--- trattamenti Shiatsu, Craniosacrale, Reiki (n. 3 postazioni)

"RASSEGNA VERDE ORO"

- 7 e 8 Marzo 2009 – presso il Castello Borgo Storico
(Rosignano M.mo-LI)
Iniziativa di promozione e dimostrazione svolta all'interno del Castello con prova gratuita di:
---Trattamenti Shiatsu Therapy (n. 2 postazioni): *trattamento Shiatsu con sinergia dell'olio di oliva e incenso secondo l'antica tradizione di medicina cinese.*

⇒ **INCONTRI A TEMA:**

Le Erbe Officinali

- 27 Febbraio 2008 - Corso introduttivo sulle Piante Officinali quali
- 5 Marzo 2008 rimedi naturali delle Colline Livornesi
- a cura di: Erboristeria La Speziera (LI)

Dormire Bio

- 5 Marzo 2008 - PRESENTAZIONE GRATUITA
Sistema naturale di riposo
- a cura di: Ecoreality (Viareggio – LU)

Magnesio Premium

- 10 Marzo 2008 - PRESENTAZIONE GRATUITA
Il Magnesio, Integratore Naturale
- a cura di: Planerbe (Milano)

La Nutrizione

- 17 Marzo 2008 - PRESENTAZIONE GRATUITA
Le Intolleranze Alimentari
- a cura di: Dott.ssa Elena Nannelli (Cecina)

 *Silvia Marini*

