

CURRICULUM VITÆ

Formativo - Professionale

SILVIA MARINI



CURRICULUM Formativo e Professionale Discipline Bio-Naturali

- Anno 1994 –
Iniziale pratica Yoga a scopo terapeutico personale, presso “L’Albero della Vita” – Livorno
- Anno 1994 - 1999 –
Approfondimento della filosofia e pratica Yoga per l’insegnamento.
Sperimentazione trattamenti Reiki e documentazione sulla Disciplina Energetica.
- Anno 2000 –
Reiki I Livello Natural Healing USUI SHIKI RYOHO
Corso Avanzato per Operatori basato sugli insegnamenti della Usui Reiki Ryoho Gakkai, “**Reiki School** International Professional Healing Courses”.
Iniziale affiancamento insegnamento Yoga, lezioni serali a cadenza settimanale, presso “Centro Olistico” – Pisa.
- Anno 2001 –
Reiki II Livello Natural Healing USUI SHIKI RYOHO.
Karuna Reiki I Livello Natural Healing USUI SHIKI RYOHO.
Corso Avanzato per Operatori basato sugli insegnamenti della Usui Reiki Ryoho Gakkai; “**Reiki School** International Professional Healing Courses”.
Insegnamento Yoga del mattino, strutturato con corsi collettivi settimanali, presso la Polisportiva Salus Company – Livorno.
Insegnamento Hata Yoga e respirazione diaframmatica, corsi collettivi serali a cadenza settimanale, presso “Centro Olistico” – Pisa.
- Anno 2002 –
Formazione professionale Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese (M.T.C.)
a cura dei Maestri Hiroshi Nozaki e Rei Inouè, presso la **Scuola Professionale Shiatsu Quo** *
(sede Svizzera-Lugano e sede Italia-Livorno). In programma del triennio: **Sessioni annuali di Anatomia** a cura del Dottor Andrea Sacchi (Medico, Direttore Clinica Privata e Responsabile Tecnico della Radiodiagnostica – Varese).
SHIATSU - Formazione Professionale 1° anno: Tecniche base (uso del peso, perpendicolarità, postura), uso del respiro, consapevolezza Dan Dien, sequenze posizione prona/supina/fianco, introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese: Yin e Yang, 12 Canali Principali, 6 Livelli Energetici.

Costituzione Centro Olistico e ruolo di Presidenza dello stesso: Centro Yoga e Shiatsu **“Il Giardino dell’Armonia”** - sede Rosignano Solvay (LI)-Via Aurelia, 501 - stipulazione statuto per lo svolgimento di discipline bio-naturali: Shiatsu, Yoga, Reiki, Meditazione, Rigenerazione Posturale/Articolare/Respiratoria, Craniosacrale, Tai Chi, Qi Gong, Psicomotricità, Psicosomatica, Nutrizionismo, attività rivolte al “Benessere e Armonia Corpo-Mente-Spirito”. Discipline praticate avvalendosi della collaborazione di personale altamente qualificato (*v. allegato a Curriculum*).
- **Karuna Reiki II Livello** Natural Healing USUI SHIKI RYOHO.
Corso Avanzato per Operatori basato sugli insegnamenti della Usui Reiki Ryoho Gakkai; “**Reiki School** International Professional Healing Courses”.

** **La Scuola Quo** è nata ed ha ricevuto il suo indirizzo spirituale da due insegnanti competenti e di origine giapponese: Hiroshi Nozaki e Rei Inouè. I due insegnanti hanno messo a disposizione degli allievi l'antico patrimonio culturale dell'Oriente, ma anche la saggezza estratta dalla propria esperienza di vita. In oltre 30 anni d'attività, hanno sempre incoraggiato lo studente a cercare il proprio cammino al di là delle dottrine cristallizzate, dando in prima persona l'esempio di due vite vissute con tanta innovazione. Hanno motivato insegnanti e allievi a procedere in un percorso di crescita continua.*

***I fondatori:** Hiroshi Nozaki e Rei Inouè - originari di Tokio, fondatori in Svizzera della Scuola Professionale Shiatsu Quo, hanno una storia trentennale nell'insegnamento di Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese, Shiatsu nella Tradizione Familiare e nei rimedi di Pronto Intervento.*

***HIROSHI NOZAKI:** nato in Giappone, proveniente da una famiglia molto legata alla natura ed all'aspetto spirituale. Il suo primo maestro fu suo padre. Dal 1973 ha svolto la sua attività in Europa. E' stato uno dei Fondatori della Scuola QUO con varie sedi in Svizzera e in Italia. Nell'anno 2006 ha lasciato un'importante eredità spirituale a tutti i suoi allievi.*

***REI INOUE:** di origine giapponese, assistente di Hiroshi Nozaki dal 1974. Insegnante di medicina orientale e naturale in Svizzera e Italia.*

- Anno 2003 -

SHIATSU - Formazione Professionale 2° anno: Perfezionamento tecniche di trattamento acquisite e introduzione di nuove, concetto del "sentire", approfondimento M.T.C.: Zang-Fu, punti Shu e Mu.

"I Cinque Elementi e la Stella della Saggezza": Seminario Intensivo di Studio del Feng-Shui applicato all' Uomo ed alla Medicina Tradizionale Cinese secondo la Teoria di Rex Lassalle, condotto personalmente da Rex Lassalle (Osteopata e Insegnante di esperienza trentennale in Shiatsu, Teoria Cinque Elementi, Feng Shui, ha scritto "Il KI delle 9 STELLE").

YOGA – Prânâyamâ - "Il Ritmo" -

Controllo della Respirazione e del Prana (Energia Vitale): Tecnica del Respiro, Mobilità diaframmatica, Ujjayi - il respiro vittorioso (tecnica respiratoria che calma i nervi e tonifica tutto l'organismo), Kapalabhati (tecnica potente, utilizzata per ossigenare i tessuti, purificare i polmoni e condotti nasali), Sviluppo della Concentrazione, Tecniche di Meditazione.

Formazione insegnante presso **EFOA UNIVERSITY** (European Federation of Oriental Arts – sede Roma), con Sessioni annuali di Filosofia e Posturologia a cura di Françoise Berlette*.

Master Reiki - III Livello Natural Healing USUI SHIKI RYOHO.

Corso Avanzato per Operatori basato sugli insegnamenti della Usui Reiki Ryoho Gakkai; "ReikiSchool International Professional Healing Courses".

Educazione Alimentare: "Perché ti mangio?" - Corso di educazione alla nutrizione e relativi riflessi mentali. Comprensione del significato individuale delle Dinamiche Alimentari, corso diretto dal Dr. Walter Giubbinini (Psicanalista esperto in dinamiche alimentari e psicomotorie).

** Figlia di André e Denise Van Lysbeth due tra i primi e più importanti divulgatori dello Yoga in Occidente. Françoise ha soggiornato per anni in India, insegna Yoga in Italia dal 1973, ha fondato nel 1982 la propria scuola per insegnanti Yoga: EFOA, nella quale insegna personalmente Yoga e Rigenerazione Posturale/Articolare/Respiratoria.*

- Anno 2004 -

SHIATSU - Formazione Professionale 3° anno: Introduzione all'uso della moxa, approccio con il ricevente, approfondimento M.T.C.: diagnosi, cenni ai Canali Straordinari Vaso Governatore/Concezione.

YOGA – āsana - “La Forma” – Le Posizioni:

Asana=sedia, «ciò che è saldo e comodo», posizioni del corpo in cui sono presenti *stabilità, immobilità, assenza di sforzo. Il piacere* nell'assumere le posizioni. Forma di equilibrio tra mente e corpo. Risveglio dell'attività dei muscoli che normalmente tendono ad atrofizzarsi, perché poco utilizzati (in particolare torace, parete addominale, dorso). Asana per potenziare il tono muscolare, esercitare un'azione di allungamento sui tendini, migliorare la mobilità delle articolazioni, rendere il corpo più sciolto e mobile. Equilibrio del sistema nervoso centrale.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

- Anno 2005 -

Diploma operatrice Shiatsu - Scuola Professionale Shiatsu Quo (Lugano - Livorno), fiduciaria A.S.S.I (Associazione Scuole Shiatsu Italiane).

YOGA – Kundalini - “Il Serpente” – Movimento e Energia:

Manifestazione dell'Energia Universale-Shakti, Filosofia Chakra, Testi Sacri, La Forza, Energia e Coscienza, La Colonna Vertebrale, Preparazione Muscolare, Azione Posturale su bacino/schiena/collo, Struttura Energetica Individuo (Prana, Nadi, Chakra). Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

Raduno Shiatsu Italiano – Ideato da Franco Bottalo ha coinvolto da tutta Italia, insegnanti ed operatori Shiatsu, Yoga, Tai chi, Qi gong ecc.. Rivolto a tutti gli interessati (anche estranei alle citate Discipline) che desideravano partecipare per avvicinarsi a Discipline Orientali, Naturali e rivolte al Benessere dell'uomo in ogni suo aspetto (fisico, mentale e dell'anima). Finalità del Raduno: sensibilizzare le varie Scuole a Metodi, Tecniche e conoscenze diverse; aprire una visione nuova a tutti i partecipanti. Meditazioni, Esercizi di Riveglia Muscolare e Energetico, Yoga, Automassaggio (Self-Shiatsu) e Trattamenti Shiatsu a cura di: Franco Bottalo, Rex Lassalle e Gioachino Allasia.

- Anno 2006 -

Introduzione al Bilanciamento Cranio-Sacrale - stage intensivo condotto personalmente da Gioachino Allasia*, presso “Cristalli” – Accademia di Ricerche – sede Firenze.

SHIATSU – “QI SHU - Canali Straordinari I Livello” a cura di Franco Bottalo**, presso Scuola Professionale Shiatsu Ki di Gioachino Allasia - sede Firenze. Corso di approfondimento Shiatsu con lezioni teorico-pratiche, appartenente al programma di formazione MASTER TRIENNALE di SPECIALIZZAZIONE in DISCIPLINE ENERGETICHE ORIENTALI; indetto dall'ISTITUTO D.E.O.*** - sede Milano.

YOGA – Kriya - “L’Azione” – Azione di Purificazione Fisica e Mentale

Aspetto Fisiologico, Risveglio organico, Respirazione e Meditazione, Purificazione, Azione Mente-Corpo-Organismi di senso.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

* *Esperienza Shiatsu trentennale, diplomato presso il Kushi Institute di Boston, formazione Craniosacrale presso Milne Institute di San Francisco, Fondatore e Direttore Scuole Professionali Shiatsu Ki e Craniosacrale in varie città d'Italia, referente regionale per le Discipline del Benessere e Bio-Naturali, si interessa di macrobiotica e filosofie orientali dal 1979, ha scritto Self-Shiatsu (Macro Edizioni).*

*** Formazione in Medicina Cinese con Nguyen Van Nghi e in Cina a Nanchino, dal 2002 al 2005 ha affiancato gli insegnanti della Scuola Shiatsu Quo in Svizzera ai Seminari di Hiroshi Nozaki e Rei Inouè, è direttore didattico della Scuola di Formazione Shiatsu Xin, direttore didattico e fondatore dell'Istituto Deo (Istituto Superiore di Formazione in Discipline Energetiche Orientali) a Milano, ha scritto importanti testi didattici di Shiatsu adottati da molte Scuole Italiane: Lo Shiatsu, Diagnosi Shiatsu, Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese (Xenia Edizioni). Recente il libro: Il Cammino dell'Anima in Medicina Cinese.*

**** L'Istituto D.E.O. (Discipline Energetiche Orientali) attivo ormai dal 2001, si configura come uno strumento di elevata qualificazione professionale per coloro che operano nel campo del benessere attraverso le discipline energetiche orientali manuali, con lo scopo di favorire l'approfondimento dello studio della Medicina Cinese. Per coloro che, avendo già portato a termine una formazione professionale in una delle discipline energetiche orientali (shiatsu, tuina, agopuntura,...), intendano arricchire e approfondire le loro conoscenze. Viene così definita una figura professionale in discipline energetiche orientali in possesso di molteplici strumenti di intervento, sia nell'ambito della valutazione energetica sia in termini di metodologie di trattamento.*

- Anno 2007 -

SHIATSU – “QUI SHU - Canali Straordinari II Livello” a cura di Franco Bottalo, presso Scuola Professionale Shiatsu Ki di Gioachino Allasia - sede Firenze.

Corso di approfondimento Shiatsu con lezioni teorico-pratiche, appartenente al programma di formazione MASTER TRIENNALE di SPECIALIZZAZIONE in DISCIPLINE ENERGETICHE ORIENTALI; indetto dall'ISTITUTO D.E.O. - sede Milano.

YOGA – PranaVidya - “L'osservazione” -

Studio dei principi della dinamica respiratoria, Consapevolezza del respiro spontaneo e sistema involontario, Osservazione del respiro e dell'apparato respiratorio nell'atto di respirare senza modificare la respirazione, Osservazione del corpo permeato dal respiro.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

RIGENERAZIONE Posturale/Articolare/Respiratoria 1° anno - “Le Articolazioni e la Colonna V.”

Studio del riequilibrio di ogni singola articolazione; Ricerca degli irrigidimenti e Sblocco Articolare; Il riacquisto della mobilità articolare: piede, caviglia, ginocchio, coxo-femorale, mano, polso, gomito, spalla, bacino, colonna vertebrale lombare/dorsale/cervicale, atlante-occipite; Ruolo della mandibola e degli occhi; La ricostruzione degli schemi corporei delle articolazioni; Analisi e osservazione della posizione in piedi; Studio delle disarmonie della Colonna Vertebrale; Fisiologia Posturale; Sistema muscolare e connettivo; Osservazione e discussione della statica della colonna e postura; Procedimenti per modificare rapidamente automatismi viziati che sono la causa del manifestarsi dei problemi articolari; Studio delle relazioni esistenti tra le catene muscolari; Coordinazione della forza e della mobilità tra le varie parti articolari del corpo; Le catene muscolari della verticalità; Controllo del giusto appoggio dei piedi; Il ruolo degli occhi nel movimento; L'influenza della posizione della testa nel movimento; I meccanismi che governano l'equilibrio; Lo studio dell'equilibrio del bacino e della colonna in posizione seduta; Analisi e osservazione della posizione seduta; Esercizi di consapevolezza degli schemi corporei finalizzati al rilasciamento delle tensioni permanenti.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

- Anno 2008 -

YOGA – Hata Vidya - “L'Osservazione delle posizioni” -

Il Prana e la Consapevolezza, Risvegliare il Potenziale Energetico, Sequenze di Posizioni e Coordinazione Respiratoria.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

RIGENERAZIONE Posturale/Respiratoria 2° anno - “Movimenti e atteggiamenti del quotidiano” –

Lo studio del movimento: frammentazione del movimento per ricreare degli schemi percettivi precisi e particolareggiati dei nostri movimenti; I micro-movimenti per riabilitare la muscolatura posturale; Rieducazione del camminare; Rieducazione del movimento del braccio; Rieducazione delle flessioni; Rieducazione della mobilità della posizione seduta; Analisi e osservazione del camminare; Tecniche percettive per ricostruire e riappropriarsi di tutte le potenzialità motorie del corpo; Principi di coordinazione, di direzione del movimento e di dosaggio della sua forza/velocità; Tecniche e movimenti per reimpostare gli atteggiamenti posturali spontanei corretti del quotidiano; Riabilitazione del movimento delle varie parti articolari coinvolte dalla respirazione; Studio e ricerca dell’assetto posturale corretto per agevolare la respirazione; Formulazione di esercizi personalizzati mirati alle problematiche individuali.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

- Anno 2008/2009 –

SHIATSU: “Corso di SPECIALIZZAZIONE sui CANALI PRINCIPALI”

dalle Origini all’Epoca Song, basato sugli insegnamenti del Maestro Jeffrey Chong Yuen*, a cura di Franco Bottalo, presso Istituto Kalapa – sede Milano.

Studio delle categorie di Punti-Xue secondo i vari periodi storici ed i testi associati: “La visione antica del Canale Principale con enfasi sul trattamento dello stesso”; “Lo sviluppo in Epoca Song dello studio approfondito ed accurato dei Punti”.

Corso della durata di 102 ore, di approfondimento Shiatsu strutturato con lezioni teorico-pratiche, appartenente al programma di formazione MASTER TRIENNALE di SPECIALIZZAZIONE in DISCIPLINE ENERGETICHE ORIENTALI; indetto dall’ISTITUTO D.E.O. - sede Milano.

* *Maestro taoista contemporaneo Jeffrey Chong Yuen, esperto e praticante di Medicina Cinese, Qi Gong e pratiche meditative.*

SHIATSU: convegno “contaminazioni a cura di Franco Bottalo, Gioachino Allasia e Franco Pasi

RIGENERAZIONE Posturale/Respiratoria 3° anno –

“La Respirazione e il Riequilibrio Posturale” –

Il ruolo del diaframma nella RIGENERAZIONE VERTEBRALE: Posizione del diaframma e dischi intervertebrali; La colonna vertebrale respira: Il respiro nutre i dischi intervertebrali; Equilibrio posturale della colonna: Sinergia tra Diaframma e Psoas-iliaci, potenziamento e allungamento psoas-iliaci; Il rilassamento e le sovra contrazioni: Rilasciare le catene muscolari;

Esercizi respiratori per la mobilità di tutta la colonna; Formulazione di esercizi personalizzati mirati alle problematiche individuali.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

- Anno 2009/2010 –

RIGENERAZIONE Posturale/Respiratoria/Articolare 4° anno –

“La coordinazione muscolare/Posturali” –

Sinergia delle *catene muscolari/articolazioni*

Esercizi respiratori per la mobilità di tutta la colonna; Formulazione di esercizi personalizzati mirati alle problematiche individuali.

Formazione insegnante presso EFOA UNIVERSITY (European Federation Oriental Arts – sede Roma).

Note professionali Insegnanti e relatori:

Franco Bottalo: nato in Italia (Seregno, Milano) il 1° dicembre 1952, inizia lo studio e la pratica delle Discipline Energetiche Orientali nel 1983. La sua prima area di formazione è lo Shiatsu (Corso Professionale dal 1983 al 1985), a cui segue la Medicina Cinese, studiata prima sotto la guida di Nguyen Van Nghi (Corso Triennale di Medicina Cinese presso la Scuola di Agopuntura della città di Firenze, dal 1986 al 1989) e quindi in Cina (Corso intensivo di tre mesi presso l'Università e l'Ospedale di NanJing nel 1991). Studia anche Tuina (massaggio cinese) e Farmacopea Cinese (1993–1994) con docenti dell'Università di NanJing. Nel 1994 inizia lo studio e la pratica del Qi Gong con il Maestro Wu TianChen. Nel 1997 conosce il Maestro Taoista Jeffrey Chong Yuen e da allora segue i suoi insegnamenti, studiando e praticando Medicina Classica Cinese e Taoismo. Ha scritto vari libri nel campo dello Shiatsu e della Medicina Cinese, pubblicati in Italia da Xenia. È direttore Didattico delle Scuole di Formazione Shiatsu Xin e Presidente dell'Istituto DEO (Istituto Superiore di Formazione in Discipline Energetiche Orientali). Insegna Shiatsu e Medicina Cinese in Italia e all'estero. Vive e lavora a Milano.

Gioachino Allasia: si interessa di discipline energetiche dal 1979. Diplomato presso il Kushi Institute di Boston nel '84 ha tenuto corsi introduttivi e professionali di shiatsu, macrobiotica e filosofie orientali in tutta Italia e all'estero. Ha terminato il programma di formazione in Lavoro Cranio-Sacrale presso il **Milne Institute** di S.Francisco. Traduttore di vari libri sullo shiatsu ha scritto "*Self-Shiatsu*" e "*Contro tutti i pronostici*" Editi da Macro Edizioni. Dal 1994 dirige la scuola Shiatsu-Ki di Firenze e il corso di formazione in Bilanciamento Cranio Sacrale presso l'associazione **I Cristalli** di Firenze. Ideatore ed ispiratore della legge regionale toscana che per prima ha riconosciuto l'esistenza a livello istituzionale dello shiatsu, dal 2006 fa parte del Consiglio di Amministrazione dell'Agenzia Regionale di Sanità in rappresentanza del Gruppo Verdi per l'Unione (Regione Toscana). Tra i suoi riceventi abituali di shiatsu: Peter Gabriel e Oliviero Toscani.

Franco Pasi: Frequenta per tre anni la facoltà di Medicina a Milano per poi lasciare gli studi e dedicarsi per 15 anni, con il Teatro Tascabile di Bergamo, alla ricerca delle forme sceniche legate all'espressione corporea. Dal 1980, in frequenti viaggi in Oriente, visita l'isola di Bali e l'India per impararvi le danze classiche ed è qui che incontra nel 1984 Kalamandalam K.M. John, che diviene il suo maestro di massaggio ayurvedico. Nello stesso anno incontra il grande maestro Achille Francese e ne diviene il suo allievo diretto. Sotto la sua guida studia lo Shiatsu, diviene assistente e poi insegnante di *HOSHADO, Istituto Italiano di Shiatzu*, di cui è co-fondatore. Da allora: segue corsi sulla *Medicina Tradizionale Cinese* in Cina ed in Italia; studia con il dott. Cannillo e con Giancarlo Salomoni, partecipando al corso di *Spagyria ed Alchimia del Regno Vegetale*; frequenta il corso di *Qi Shu sui Meridiani Straordinari* con Franco Bottalo della *Scuola Shiatsu Xin* di Milano, con il quale lavora a progetti di ricerca e di studio; compie il percorso formativo sull'attivazione dei canali meravigliosi attraverso le *tecniche craniosacrali* con Gianni Pizzati della *Scuola di Shiatsu* di Trieste, con il quale intrattiene stretti rapporti di collaborazione; inizia, nel 1999, lo studio del *Martelletto della Salute e dei Suoni Terapeutici* sotto la guida della dott.ssa Ma Xu Zhou, figlia del grande maestro Ma Li Tang, e partecipa agli stage di perfezionamento in Cina ed in Italia organizzati dall'associazione *Ma Li Tang Yang Qi Gong*, di cui è socio fondatore; inoltre, segue dal 2000 l'ambulatorio per il trattamento dei problemi della vista organizzato a Milano dalla dott.ssa Adelasco, agopunttrice ed insegnante dell'associazione *MediCina*. In *HOSHADO, Istituto Italiano di Shiatzu*, è il Presidente ed il Responsabile Didattico; si occupa dell'insegnamento ai livelli superiori della scuola ed al Corso di Specializzazione; è il responsabile del corso di Formazione per gli Insegnanti ed il suo compito più importante è quello di essere il geloso custode degli insegnamenti del suo maestro e di coordinare le attività di ricerca e di studi.