

SHIATSU

“L’Arte del Massaggio Orientale”

- ⇒ **THERAPY** Stimola le naturali capacità di auto-guarigione. Calma l’agitazione mentale, indicato per l’insonnia, aiuta l’equilibrio sanguigno per anemia, post-partum/menopausa, dolori mestruali. Riduce tensione fisica, psichica, muscolare, articolare e degli organi. Migliora il tono dell’umore. I punti scelti per il riequilibrio energetico globale dell’individuo possono essere trattati senza provocare dolore
- ⇒ **ANTISTRESS** Permette il naturale rilascio di tossine, ovvero tensione fisica e emozionale. Ricostituisce le riserve di energie là dove esse difettano. Armonizza mente-corpo-spirito.
- ⇒ **ANTALGICO** Stimolazione dolce e delicata per mezzo della quale si ha un naturale rilascio delle endorfine (ormoni del benessere) inducendo sollievo e leggerezza.
- ⇒ **MOXIBUSTIONE** Antica pratica terapeutica cinese che si basa sulla stimolazione di punti specifici per mezzo del calore prodotto dalla combustione di conetti o sigari di un’erba medicinale: l’Artemisia. E’ particolarmente utile nel trattamento dei disturbi cronici, patologie reumatiche e da freddo, negli stati di affaticamento generale dovuti a stress psicofisico e/o abbassamento delle difese immunitarie.
- ⇒ **SHIATSU A 4 MANI** Gli operatori creano un flusso ritmico rilassante e continuo per un riequilibrio energetico dei meridiani. Il trattamento porta il ricevente ad un naturale rilassamento, aiuta a rinnovare le energie vitali e mentali, consente di rivitalizzare tutto l’organismo.
Dona armonia corpo- mente
- ⇒ **DRENANTE – ANTICELLULITE** Influisce positivamente sulla circolazione sanguigna e linfatica. Le scorie del metabolismo vengono rimosse più velocemente ed il corpo risulta più leggero
- ⇒ **RASSODANTE – TONIFICANTE** Favorisce la rigenerazione cellulare e tissutale.
- ⇒ **SPORTIVO** Specifico per l’elasticità e tono muscolare. Ottimo trattamento per incrementare l’energia e la forza fisica. Defaticante. Ideale per il recupero fisico.
- ⇒ **RIEQUILIBRANTE POSTURALE e RIGENERAZIONE ARTICOLARE RESPIRATORIA**
Equilibrare: struttura muscolare, schema posturale e percettivo per avere massima elasticità dei tessuti, ossa, muscoli/tendini/legamenti. Energia, tono, flessibilità, leggerezza del movimento e regalità della postura, attraverso la rigenerazione articolare e respiratoria.
Tecniche di rilassamento. Tecniche di respirazione. Tecniche antidolore.
- ⇒ **BILANCIAMENTO CRANIO-SACRALE** E’ un trattamento dolce non invasivo, che consente di sciogliere gradualmente le contratture presenti nelle strutture del corpo. Si ottiene un graduale scioglimento di tensioni muscolari, con conseguente senso di leggerezza alla schiena, miglioramento della flessibilità del collo, diminuzione di alcune forme di cefalea, rilassamento generale.

Centro YOGA e SHIATSU

“Il Giardino dell’Armonia” Via Aurelia, 501/1°p - 57013 Rosignano Solvay (LI)

email: giarmonia@libero.it – www.ilgiardinodellarmonia.it

INFO e PRENOTAZIONI: Silvia 349/6181156