

DISCIPLINE BIONATURALI

DINAMICA DEI 5 ELEMENTI

ARMONIA ENERGETICA sabato 13/4

- ⊙ Ciclo Naturale di vita
- ⊙ Prevenzione e Benessere
- ⊙ Qi gong e Medicina Cinese Classica

STATO d'ANIMO sabato 20/4

- ⊙ Dinamica Emozionale
- ⊙ Emozioni e Organi
- ⊙ Qi gong e Taoismo

ALIMENTAZIONE sabato 27/4

- ⊙ Alimentazione Energetica
- ⊙ Digestione e le sue fasi
- ⊙ Dietetica e Taoismo

ISCRIZIONI APERTE

CORSI TEMATICI DI APRILE

- ⦿ Ogni sessione prevede una parte teorica e pratica
- ⦿ Le tre sessioni sono correlate ma è possibile partecipare anche al singolo argomento (quota soci 40 e.)



www.ilgiardinodellarmonia.it • giarmonia@libero.it
Rosignano S. (LI) 349/6181156 Via Aurelia 501 p.1