

Centro **YOGA & SHIATSU**

"IL GIARDINO DELL'ARMONIA"



Relax Emergenza

SHIATSU e CRANIOSACRALE

YOGA e RIGENERAZIONE POSTURALE - TAI CHI

DOMENICA 29 GIUGNO 2008

Ore 16.30: Trattamenti SHIATSU e Bilanciamento CranioSacrale *⇨

Ore 18.00: YOGA e RIGENERAZIONE POSTURALE – Pratica e Teoria *⇨

Ore 19.30: TAI CHI – Dimostrazione e Pratica collettiva *⇨

Ore 20.45: Consegna Certificati frequenza Corso Base Shiatsu

Ore 21.00: Cena

*** ⇨ aperto a tutti gli interessati su prenotazione**

*** ⇨ Si consiglia ai partecipanti: abbigliamento comodo e munirsi di proprio tappetino**

Presso: "Il Giardino di Caletta" via Aurelia – Caletta – Rosignano Solvay (LI)

Per ragioni organizzative è necessaria la prenotazione. Grazie.

Quota totale della manifestazione: SOCI 40,00 euro – Esterni 45,00 euro

Si ringrazia la Collaborazione del Comune di Rosignano Marittimo

Centro YOGA e SHIATSU

"Il Giardino dell'Armonia" Via Aurelia, 501/1°p - 57013 Rosignano Solvay (LI)
email: giarmonia@libero.it – www.ilgiardinodellarmonia.it

INFO e PRENOTAZIONI: Silvia 349/6181156